

LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

Christian ZARN

La gymnastique au Collège en
1938

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1939, tome 38, p. 71

© Abbaye de Saint-Maurice 2011

La gymnastique au collège en 1938

J'ai sous les yeux le « Rapport sur les cours d'instruction préparatoire de Gymnastique organisés en Valais en 1938 ».

En parcourant ce document et les résultats des examens de gymnastique faits par M. Bertrand, expert cantonal, je suis étonné des succès obtenus par nos élèves et il me paraît opportun d'en faire part aux lecteurs de nos « Echos » toujours soucieux de publier des nouvelles intéressantes les amis de notre Collège.

A l'heure actuelle les dirigeants du pays s'efforcent avec raison de tout mettre en œuvre pour que notre jeunesse soit saine de corps et d'esprit. La Confédération consent de lourds sacrifices dans ce but.

Selon le rapport que j'ai signalé tout à l'heure il faut noter qu'un grand progrès a été réalisé parmi nos étudiants au point de vue de la culture physique. Chaque année nous en avons eu d'excellents, occupant la tête des listes. En 1938 la moyenne a été remarquable. Qu'on en juge : sur 48 élèves inscrits, 44 ont été examinés, et le pourcentage des mentions est de 77,27, alors qu'il n'est que de 24 pour le canton du Valais.

Relevons les noms de quelques lauréats, les « as » :

Hans Wörndli, le meilleur, totalise 90 points (saut en longueur : 5,60 m., en hauteur : 1,40 m., jet du boulet : 12,20 m.).

Paul Giger : 87 points.

Joseph-M. de Kalbermatten : 86 points.

Pierre de Gottrau est classé premier pour la course de vitesse avec 93/5, suivi immédiatement de Wörndli, Gard et Sommerhalder avec 94/5.

De tels résultats supposent un travail ardu, persévérant et souvent très ingrat. Nous ne saurions dès lors assez remercier M. le capitaine Louis Pignat qui a assumé la lourde charge de maître de gymnastique, ainsi que son aide de camp, M. le premier-lieutenant Fernand Dubois.

Allons, jeunes gens, chers amis sportifs, faites honneur à vos maîtres instructeurs et que les succès que vous remporterez en 1939 soient encore meilleurs que ceux de 1938. Mais pour cela il faut de la persévérance dans le travail, de l'entrain et... de la discipline. Une heure de gymnastique ne doit pas être considérée comme une heure de récréation, mais comme une heure d'efforts sérieux, et, pourquoï pas ? de fatigue musculaire. Ne dit-on pas que la fatigue corporelle est le meilleur remède à la fatigue cérébrale ?

C. ZARN