

# LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

Vivre avec soi-même.  
A l'écoute des Pères du désert

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1994, tome 89b, p. 42-43

© Abbaye de Saint-Maurice 2014

## *Eglise et société*

*à l'écoute des Pères du désert*

# *Vivre avec soi même*

*Amma Théodora a dit:  
Il y avait un moine  
qui, à la suite d'une foule  
de tentations, dit:  
"Je m'en vais d'ici."  
Et comme il prenait ses sandales,  
il vit un homme qui mettait,  
lui aussi, les siennes  
et qui lui dit:  
"N'est-ce pas à cause de moi  
que tu pars?  
C'est ainsi que je marcherai  
devant toi partout où tu iras. "*



Ne sommes-nous tous pas tentés de croire un jour où l'autre que, si nous étions ailleurs, tout marcherait mieux pour nous? Quelle illusion! La solution de nos problèmes est, en général, pour une bonne part au dedans de nous. Nous accusons les autres, les choses, les circonstances... mais ne devrions-nous pas d'abord examiner avec soin si nous ne portons pas en nous-mêmes la cause de nos échecs, de nos épreuves, de nos difficultés. Où que nous allions, nous retrouverons partout ce "moi", dont nous ne pouvons nous séparer. Alors faisons bon ménage ou plutôt cherchons comment nous pourrions améliorer ce compagnon de route qui nous suit partout, qui nous précède même, tant il agit souvent pour nous faire vivre en avance en un lieu rêvé. Amma Théodora a eu raison de retenir cette histoire et de nous la transmettre .<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Dom Lucien Regnault, L'Évangile vécu au désert, Paroles et Lumière, Le Sarmant-Fayard 1990, p. 57-58